



## RELATÓRIO DE ATIVIDADE-EXERCÍCIO 2018

## ÍNDICE

IDENTIFICAÇÃO-----	01
HISTÓRICO DA INSTITUIÇÃO-----	01
FINALIDADE ESTATUÁRIA-----	03
OBJETIVOS-----	04
ORIGEM DOS RECURSOS-----	05
INFRAESTRUTURA-----	05
RECURSOS HUMANO-----	07
SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA-DESENVOLVIDO PELA ADMINISTRAÇÃO-----	08
ATENDIMENTO E ORIENTAÇÃO AO PÚBLICO-----	08
PROJETO FAMÍLIA EM AÇÃO-----	10
PROJETO AMIGOS EM COMUNHÃO-----	12
SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA-----	14
TRIAGEM-----	14
TREINAMENTO PARA ACOMPANHANTES-----	16
ATENDIMENTO EM HIDROTERAPIA -----	19
ATENDIMENTO EM NATAÇÃO ADAPTADA-----	22
ATENDIMENTO EM HIDROGINÁSTICA-----	25
SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS-----	28
NUCLEO DE CONVIVENCIA PARA IDOSOS-----	28
OFICINA DE ARTESANATO-----	30
OFICINA DE AFROMIX-----	33
OFICINA CORAL-----	35
OFICINA DE DANÇA-----	37
OFICINA DE GINASTICA LABORAL-----	39
OFICINA DE JOGOS LÚDICOS-----	41
OFICINA DE NUTRIÇÃO -----	44
HIDROGINÁSTICA NCI-----	46
OFICINA DE MÚSICA POPULAR -----	49
ATIVIDADE SOCIOEDUCATIVA -----	51
OFICINA DE PINTURA DE TECIDO -----	53
PROJETO INTERGERACIONAL-----	56
CONSIDERAÇÕES FINAIS -----	58
CONCLUSÃO-----	60



---

## RELATÓRIO DE ATIVIDADE EXERCÍCIO 2018

### IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO:

**Nome:** INSTITUTO DE RECUPERAÇÃO E NATAÇÃO ÁGUA CRISTALINA

**CNPJ:** 02.498.522/0001-90      **Início das atividades:** 28 de abril de 1998

**Endereço:** Av. Alexandrina Malisano de Lima, 501

**Bairro:** Jardim Herculano      **CEP:** 04920-000

**Município:** São Paulo      **Estado:** SP

**Fone** (11) 5831.3402/ 5831.1628

**E-mail:** irnac@irnac.com.br

**Site:** www.irnac.com.br

### HISTÓRICO DA INSTITUIÇÃO

Em 1.995 o Sr. Raymundo e sua esposa, Sra. Luíza com o objetivo de ajudar a reabilitação de sua filha Mychelle com paralisia cerebral, fizeram uma piscina terapêutica no quintal de sua casa e em pouco tempo perceberam uma grande melhora no quadro, Mychelle que antes só ficava no colo e mal se sentava sozinha, começou a rastejar e engatinhar e logo em seguida andar. Vendo os excelentes resultados, os médicos que acompanhavam o caso da Mychelle, começaram a encaminhar outras crianças para que o Sr. Raymundo realizasse o mesmo tratamento com elas, visando também sua reabilitação. A demanda começou a aumentar, pois através dos resultados positivos as famílias informavam umas as outras sobre o trabalho, entidades passaram a indicar o tratamento. Devido esse crescimento, em 1998 o Sr. Raymundo e Sra. Luíza decidiram fundar uma Entidade Filantrópica, com objetivo de proporcionar a outras famílias a felicidade que tiveram ao ver sua filha andar. Assim, surgiu o Instituto com objetivo de promover á pessoas com deficiência de baixa renda a reabilitação através da terapia aquática, proporcionando-os melhora da qualidade de vida, inserção social e garantindo-os seus direitos.



O Instituto por ser pioneira e pela qualidade do trabalho realizado, tornou-se referência na área de reabilitação para pessoas com deficiência, conquistando parceiros importantes que nos ajudou a fomentar esse projeto, ampliando e modernizando sua estrutura, aumentando o número de pessoas beneficiadas e realizando novos projetos.

Desde 1999 temos uma importante parceria com a Associação Propagadora SOVERDI. Parceria essa, que promove o bom andamento e segurança de todas as atividades desenvolvidas na Instituição, pois através dela é possível realizar a ampliação, modernização e manutenção de todas as dependências da Instituição. Dessa forma, beneficiando todos os usuários da Instituição.

No ano de 2007 o Instituto assinou um convênio com a Secretaria Municipal de Saúde que custeou o atendimento de hidroterapia para 632 pessoas com deficiência. Este convênio vigorou por 5 anos. No mês de Setembro de 2013, após a participar da chamada pública na área da reabilitação aquática, iniciamos um novo convenio com o custeio parcial para atendimento em hidroterapia para 250 pessoas com deficiência. No final deste convenio, em setembro de 2018, após chamada pública, novamente a Instituição foi escolhida para continuar o serviço, agora beneficiando até 300 pessoas.

Desde 2009 o Instituto tem um convênio com a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, para atendimentos a 60 pessoas implantando o Núcleo de Convivência de Idoso.

### **Capacidade**

O Instituto tem capacidade para o atendimento de aproximadamente 1000 pessoas/mês nas atividades de hidroterapia, hidroginástica, natação adaptada, 300 Idosos do Núcleo de Convivência .



## FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

O Instituto de Recuperação & Natação Água Cristalina tem como objetivos:

- Habilitar e reabilitar pessoas com deficiência física / intelectual, através das terapias aquáticas, envolvendo hidroterapia, hidroginástica, hidromassagem e natação adaptada; preveni-los de problemas respiratórios, osteomusculares, cardíacos, entre outros.
- Promover serviços comunitários e programas de saúde por meios de programas específicos, atendendo crianças, adolescentes, jovens, idosos, pessoas com deficiência física /intelectual (Art. 2 do Estatuto Social).
- O Instituto de Recuperação & Natação Água Cristalina para consecução do seu objetivo, poderá promover aulas de natação, comercialização de uniforme e artigo esportivo para uso de natação a pessoas particulares ou associados (Art. 30 parágrafo único do Estatuto Social).



## **OBJETIVOS**

### **Objetivo Geral:**

Proporcionar às pessoas com deficiências, aos idosos, seus familiares e a comunidade um tratamento amplo, visando o restabelecimento físico, emocional e inserção social, assegurando-os desta forma os direitos contidos conforme legislação.

### **Objetivos específicos:**

Identificar e avaliar as necessidades físicas, intelectuais e sócios assistenciais.

Promover saúde, sociabilização, autonomia e cidadania.

Planejar a proposta de tratamento para o paciente.

Orientar quanto ao tratamento a ser realizado.

Orientar e acolher a comunidade

Contribuir para adaptação do acompanhante.

Orientar as condutas do acompanhante no processo de reabilitação.

Promover a formação e/ou educação sócio-profissional para o trabalho coletivo, com ênfase na identificação e no desenvolvimento de habilidades pessoais e de grupo, em análises de oportunidades territoriais para geração de trabalho e renda;

Garantir proteção social ao idoso em situação de vulnerabilidade e risco, por meio do desenvolvimento de atividades sócias educativas e oficinas.

Promover o autoconhecimento, a motivação para novos projetos de vida e a prevenção ao isolamento e o asilamento;

Oportunizar aquisições para a reconquista da autonomia, cidadania e fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.

Ampliar o universo cultural e o acesso às informações;

Estimular a participação dos usuários em ações locais visando a melhoria e revitalização do entorno comunitário



Estimular a participação em Fóruns, Conselhos e outros órgãos de defesa de direitos.

Envolver a família nas atividades desenvolvidas, visando o fortalecimento das relações intra-familiares.

## ORIGENS DOS RECURSOS

O Instituto de Recuperação & Natação Água Cristalina conta com as doações mensais em espécie e material de diversos colaboradores conforme abaixo relacionados:

- Associação Propagadora Sorverdi;
- Doações de Pessoas Físicas e Jurídicas;
- Secretaria Municipal de Saúde.
- Secretaria Municipal do Desenvolvimento e Assistência Social;

## INFRAESTRUTURA

O Instituto conta com um imóvel predial com 02 pavimentos (172.92m construídos), este situado em uma área de 288.75m na Av. Alexandrina Malisano de Lima, 501 – Jd Herculano, Riviera São Paulo, terreno cedido (por tempo determinado com contrato de comodato) pelo Fundador, sede única, onde são realizadas as atividades de hidroterapia, hidroginástica, natação adaptada, fisioterapia de solo, Núcleo de Convivência de Idoso e atendimento às famílias.

Os espaços para as atividades estão distribuídos da seguinte forma; a saber:

### PISO – I

Piscina I de 10m x 3m;
Sala de espera I com uma área de 10,86m x 3,0m
01 vestiário masculino com área de 2,30m x 3,52m
01 vestiário unissex com área de 2,30m x 3,52m

01 sala arquivo morto com área de 2,90m x 4,04m
Recepção com uma área de 9,72m x 4,60m;
Piscina II com 12,50m x 7,50m;
Área de maquinas I; (subsolo)
01 Vestiário feminino com área de 9,0m x 3,0m
Sala de espera II com uma área de 10,86m x 3,0m
01 rampa de entrada com 2,37m x 11m;

### PISO – II

Área de embarque, desembarque e acolhimento;
Corredor de acesso à rampa de emergência com 1,28m x3, 60m;

### PISO - III

01 copa com dispensa uma área de 2,52m x 4,36m;
01 sala com área de 2,73m x 2,08m para almoxarifado;
02 consultórios com área de 2,50m x 2,30m.

### PISO – IV

Rampa com 1,28m x3, 60m.
01 salão social I com uma área de 7,70m x 5,50m para reuniões e eventos;
01 salão social II com uma área de 5m x10m para reuniões e eventos;
01 sala com área de 5,28m x 2m para cinesioterapia;
01 sala com área de 3,51m x 2,83m para serviço social (acolhimento);
01 sala para terapia comunitária com área de 2,30m x 3,52m;
02 vestiários com 3,40m x 3,98m (01 para funcionários e 01 unissex) com corredor de 2,37m x 11m;

### PISO – V

Padaria alternativa com uma área de 11, 42m x 5,76m;
Área de maquinas II;



O Instituto conta ainda com móveis e utensílios necessários para o desenvolvimento dos trabalhos (macas, cadeira de banho, cadeiras de rodas, equipamentos de informática, entre outros).

**Obs:** Todas as dependências do Instituto de Recuperação e Natação água Cristalina apresenta acessibilidade para pessoas com deficiências.

### RECURSOS HUMANOS/2018

Função	Qtde	Carga Horária/Mes	Classificação Profissional	Verbas Direcionadas
Fisioterapeuta coordenador	1	120	Coordenador geral	Secretaria Municipal de Saúde
Fisioterapeuta coordenador	1	120	Coordenador setorial	Secretaria Municipal de Saúde
Fisioterapeuta	1	88	Fisioterapia aquática	Secretaria Municipal de Saúde
Fisioterapeuta	3	48	Fisioterapia aquática	Secretaria Municipal de Saúde
Fisioterapeuta	1	40	Fisioterapia aquática	Secretaria Municipal de Saúde
Educador Físico	1	104	Professor de natação adaptada e hidroginástica	SOVERDI
Assistente Social	2	80	Gerenciamento e acolhimento	Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social
Psicóloga	1	80	Psicóloga	Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social
Agentes Operacionais	2	80	Serviços Gerais	Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social
Agentes Operacionais	2	160	Serviços Gerais	SOVERDI
<b>RH Total</b>	<b>15</b>			

### SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA





### DESENVOLVIDO PELA ADMINISTRAÇÃO

#### AÇÃO

ATENDIMENTO E ORIENTAÇÃO AO PÚBLICO

#### DESCRIÇÃO

A instituição recebeu o público que veio através de encaminhamentos da rede de saúde pública, privada ou demanda espontânea em busca de atendimento e orientação. Esses atendimentos se deram por meio telefônico ou presencial.

#### PÚBLICO ALVO

Público em geral

#### OBJETIVOS

Informar e orientar quanto ao tratamento a ser realizado.

Apresentar o do espaço físico da instituição e o processo de reabilitação.

#### PERÍODO DE FUNCIONAMENTO

De terça e quinta-feira das 8h00 as 12h00 e das 13h00 as 19h00

De quarta e sexta-feira das 7h30 as 12h00 e das 14h00 as 20h00

Sábado das 8h00 as 10h00

#### PROVISÕES

Equipamentos como telefone, computador com internet e material de divulgação e orientação (folder, cartão, site, etc ).

#### CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO

Recebemos encaminhamentos de órgãos públicos e privados;

Através de indicações e divulgações;

Procura espontânea;

Indicação dos usuários.

#### IMPACTO QUALITATIVO



Inserção do usuário em nossas atividades e maior conhecimento da comunidade referente a atividades da instituição.

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano 2.018: **8.736**

Numero de atendimentos ano 2.018: **8.736**

Fórmula de cálculo: número de pessoas atendidas em media por dia (28) x 26 dias de atendimento em media no mês considerando um atendimento por pessoa, x 12 meses igual numero atendidos por ano.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Associação propagadora SOVERDI

Secretaria Municipal da Saúde.

Doações de pessoas físicas e jurídicas;

Administração da Instituição.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

A Instituição conta com equipe de recepção treinada, composta por uma recepcionista e uma fisioterapeuta.

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advindas das regiões M'Boi Mirim, Campo Limpo, Grajaú, Capela do Socorro, Parelheiros, Santo Amaro, Cidade Dutra, Cidade Ademar, Capão Redondo.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a conhecer toda estrutura física e todo trabalho realizado pela instituição, sendo assistidos e direcionados pelas recepcionistas.

### **SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA**



### DESENVOLVIDO PELA ADMINISTRAÇÃO

#### AÇÃO

PROJETO FAMÍLIA EM AÇÃO

#### DESCRIÇÃO:

O Instituto de Recuperação e Natação Água Cristalina, aumentou seu leque de interação e participação ativa na sociedade, realizando o projeto família em ação no final de ano, o qual é feito na dependência da Instituição um momento interativo e participativo de usuários e familiares, abrangendo os aspectos sociais e as condições familiares, através de dinâmicas e atividades lúdicas.

#### PUBLICO ALVO

Usuários e familiares.

#### OBJETIVOS

Promover e contribuir na melhora do convívio familiar e qualidade de relacionamento;

Esclarecer e a importância da qualidade de relacionamento e a interação familiar;

#### PROVISÕES

O projeto foi realizado no dia 01 e 06 de Dezembro pelo Instituto de Recuperação e Natação Água Cristalina, nas dependências da Instituição no salão social I e II.

#### CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO

Através de divulgações na Instituição

#### PERÍODO DE FUNCIONAMENTO

O projeto família em ação foi realizado no dia 01 de Dezembro das 8h00 às 10:30 e dia 06 de Dezembro das 8h00 às 19:00

#### IMPACTO QUALITATIVO



Conhecimento e esclarecimento específicos sobre o desempenho de cada usuário nas atividades aos seus familiares;

Qualidade do trabalho que está sendo oferecidos por profissional capacitado;

Inclusão social e a interação de todas, usuários, familiares e profissionais;

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018:**240**

Numero de atendimentos ano de 2018:**240**

Fórmula de cálculo: número de pessoas atendidas por dia (120) x 2 dias de atividades no ano, igual total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Provida pela Administração da Instituição

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Profissional fisioterapeuta, Educador físico e a Coordenação.

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advindas das regiões M'Boi Mirim, Campo Limpo, Grajaú, Capela do Socorro, Parelheiros, Santo Amaro, Cidade Dutra, Cidade Ademar, Capão Redondo.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a freqüentar e participar da atividade desenvolvida foi elas individuais e/ou em grupo, permitindo a vivencia corporal, cooperação e integração entre os usuários da Instituição.

## **SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA**

### DESENVOLVIDO PELA ADMINISTRAÇÃO

#### AÇÃO

PROJETO AMIGOS EM COMUNHÃO

#### DESCRIÇÃO:

O Instituto de Recuperação e Natação Água Cristalina, aumentou seu leque de interação e participação ativa na sociedade, realizando o projeto Amigos em comunhão durante o ano, o qual é feito na dependência da Instituição um momento interativo e participativo de usuários e familiares, abrangendo os aspectos sociais e as condições familiares, através de dinâmicas.

#### PUBLICO ALVO

Usuários e familiares

#### OBJETIVOS

Promover e contribuir na melhora do convívio família e qualidade de relacionamento;

Esclarecer e a importância da qualidade de relacionamento e a interação familiar;

#### PROVISÕES

O projeto amigos em comunhão, iniciou no dia 30 de Janeiro e fechou o ciclo no dia 18 de Dezembro pelo Instituto de Recuperação e Natação Água Cristalina, nas dependências da Instituição no salão social I .

#### CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO

Através de divulgações na Instituição

#### PERÍODO DE FUNCIONAMENTO



O projeto amigos em comunhão, foi iniciado no dia 30 de Janeiro das 19:30 às 20:30

### **IMPACTO QUALITATIVO**

Conhecimento e esclarecimento específicos sobre a palavra de Deus, aplicada para o nosso dia a dia;

Qualidade do trabalho que está sendo oferecidos por profissional capacitado;

Inclusão social e a interação de todas, usuários, familiares e profissionais;

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018: 12

Numero de atendimentos ano de 2018: 528

Fórmula de calculo: média numero de pessoas atendidas por dia (12) X (4) atendimentos mensais em media x 11 meses igual numero atendimentos por ano.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Provida pela Administração da Instituição

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Professora da escola de lideres e a Direção

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advindas das regiões M'Boi Mirim, Campo Limpo, Grajaú, Capela do Socorro, Parelheiros, Santo Amaro, Cidade Dutra, Cidade Ademar, Capão Redondo.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a freqüentar e participar da atividade desenvolvida foi elas individuais e/ou em grupo, permitindo desenvolvimento relacional.

### **SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL**



### PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

#### AÇÃO

#### AVALIAÇÃO

#### DESCRIÇÃO:

Caracterizado como primeiro atendimento técnico, os usuários passaram por uma avaliação antes de realizar o tratamento na hidroterapia, ao realizar a avaliação temos como objetivos identificar as condições físicas, intelectuais e sociais, definindo assim objetivos e planejamento do atendimento.

#### PUBLICO ALVO

Usuários com deficiências físicas e intelectuais.

#### OBJETIVOS

Identificar e avaliar as necessidades físicas, intelectuais e sócios assistenciais;

Planejar a proposta de tratamento para o paciente;

Orientar quanto ao tratamento a ser realizado;

Apresentar o espaço físico da instituição e explicar o processo de reabilitação.

#### PROVISÕES

O atendimento foi feito através de um agendamento presencial e por encaminhamento das unidades de referência em reabilitação da zona sul, o processo de atendimento foi realizado com o Fisioterapeuta, o usuário e o responsável.

#### CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO

Recebemos encaminhamentos de órgãos públicos de saúde;

Através de indicações e divulgações;

Procura espontânea;

Centro de referência de Assistência social.

#### PERÍODO DE FUNCIONAMENTO



A avaliação foi realizada de terça a sexta – feira com uma hora de duração cada avaliação no período de Janeiro á Dezembro.

### **IMPACTO QUALITATIVO**

Aumentar o numero de pessoas beneficiadas com os atendimentos;

Atendimento individualizado proporcionando a realização de um plano terapêutico específico para cada usuário.

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Número de pessoas atendidas ano 2018: 207

Número de atendimentos ano 2018: 207

Fórmula de cálculo: número de pessoas atendidas por ano (207) x 1 atendimento ao ano, igual total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Doações de pessoas físicas e jurídicas;

Associação Propagadora Soverdi;

Administração da Instituição;

Secretaria Municipal de Saúde.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Um profissional fisioterapeuta

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advindas das regiões M'Boi Mirim, Campo Limpo, Grajaú, Capela do Socorro, Parelheiros, Santo Amaro, Cidade Dutra, Cidade Ademar, Capão Redondo.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários participaram de forma gradativa, sendo o primeiro momento com Fisioterapeuta que orienta o usuário sobre as normas e metodologias

### **SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL**





---

## **PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

### **AÇÃO**

TREINAMENTO PARA ACOMPANHANTES

### **DESCRIÇÃO**

De acordo com o plano de trabalho da instituição foi promovido um período de treinamento para acompanhantes com dois momentos (adaptação e observação), tendo como objetivo a adaptação ao meio aquático e maior aproximação do acompanhante com a reabilitação. São passadas todas as informações, condutas e procedimentos em relação aos usuários e os acompanhantes, deixando bem claro a importância do cuidado e da presença do acompanhante em cada momento da terapia.

### **PUBLICO ALVO**

Acompanhantes dos usuários com deficiências físicas e intelectuais.

### **OBJETIVOS:**

- Contribuir para adaptação do acompanhante ao meio aquático;
- Orientar as condutas do acompanhante no processo de reabilitação;
- Oportunizar aos acompanhantes a vivência e conscientização corporal.

### **PROVISÕES**

O treinamento é feito na piscina da instituição medindo 12,50m por 7.50m com profundidade de 1,30m aquecida a 28 á 33°, as aulas de adaptação são realizadas por um Educador Físico e um Fisioterapeuta, duas vezes por semana (terça e quinta-feira no horário das 14:h00),

A parte da observação é realizada dentro da piscina da instituição medindo 12,50m por 7.50m com profundidade de 1,30m aquecida á 35graus juntamente com os fisioterapeutas, (quarta ou sexta- feira) no horário estipulado para o tratamento do paciente.

### **CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**



Acompanhantes dos usuários

### **PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**

O treinamento foi realizado de terça à sexta-feira, sendo que, (terça e quinta-feira no horário das 14:00hs) o qual realiza-se a adaptação ao meio aquático. A observação aconteceu de quarta ou sexta-feira no horário estipulado para o tratamento do paciente, permitindo o conhecimento e familiarização da turma.

### **IMPACTO QUALITATIVO**

Maior desenvolvimento no tratamento e preservação do vínculo familiar.

Maior interatividade com a reabilitação.

Desmistificação do tratamento

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Números de pessoas atendidas ano de 2018: 99

Numero de atendimentos ano de 2018: 288

Fórmula de calculo: numero de pessoas atendidas por mês (8) x 3 atendimentos mensais x 12 meses igual ao total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Doações de pessoas físicas e jurídicas;

Associação propagadora Soverdi;

Administração da Instituição;

Secretaria Municipal de Saúde.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Um Fisioterapeuta e um Educador físico.

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**



A Instituição atendeu as demandas advindas das regiões M'Boi Mirim, Campo Limpo, Grajaú, Capela do Socorro, Parelheiros, Santo Amaro, Cidade Dutra, Cidade Ademar, Capão Redondo.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários são orientados a realizar 03 dias treinamentos tendo participação ativa em todos os processos, sendo que 02 desses treinamentos para adaptação ao meio líquido e condutas a serem direcionadas no dia a dia das terapias, são aplicados pelos profissionais de Educação Física e Fisioterapeuta, 01 dia o usuário participa observando as condutas dos acompanhantes no próprio horário que irá realizar o tratamento, sendo orientados e acompanhados pelos Fisioterapeutas.

### **SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL**



---

## **PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

### **AÇÃO**

ATENDIMENTO EM HIDROTERAPIA

### **DESCRIÇÃO**

Neste seguimento trabalhamos com pessoas com deficiência física e intelectual, através da piscina terapêutica e a cinesioterapia, somando os benefícios de cada um que contribui efetivamente para reabilitação física e social do indivíduo, pois durante as terapias promove-se além do ganho de função e independência em suas atividades de vida diária a sociabilização e integração social. Durante as sessões de hidroterapia os cuidadores são orientados pelos fisioterapeutas e participam de todos os procedimentos, essa pratica facilita a integração entre cuidadores usuários e a sociabilização com o grupo de terapia.

### **PUBLICO ALVO**

Pessoas com deficiências físicas e intelectuais e acompanhantes.

### **OBJETIVOS**

Proporcionar a melhora de qualidade de vida através da reabilitação física e social;  
Promover saúde, sociabilização, autonomia e cidadania;

Proporcionar às pessoas com deficiências (física e intelectual) e seus familiares um tratamento amplo, visando os restabelecimentos físicos, psicológicos e inserção social, assegurando-os desta forma os direitos contidos conforme legislação.

### **PROVISÕES**

O atendimento foi feito na piscina terapêutica da instituição medindo 12,50m por 7,50m com profundidade de 1,30m aquecida a 33° e é ministrada por 4 (quatro) fisioterapeutas.

### **CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO:**



Encaminhamentos oriundos de unidade básica de saúde e hospitais  
Centro de Referência de Assistência Social e de Reabilitação,  
Indicação dos usuários  
Procura espontânea

### **PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**

O tratamento da hidroterapia foi promovido de terça-feira a sábado, no período de Janeiro á Dezembro.

### **IMPACTO QUALITATIVO**

Pessoas com deficiência física, intelectual com autonomia interagindo e participando da sociedade.  
Famílias orientadas e com vínculo familiar preservado.

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano 2018: **342**

Numero de atendimentos ano 2018: **49.248**

Fórmula de calculo: média numero de pessoas atendidas por mês (342) X (12) em media atendimentos mensais x 12 meses igual numero atendimentos por ano.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Doações de pessoas físicas e jurídicas:  
Associação Propagadora Soverdi;  
Administração da Instituição;  
Secretaria Municipal de Saúde.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Fisioterapeutas

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**



A Instituição atendeu as demandas advindas das regiões M'Boi Mirim, Campo Limpo, Grajaú, Capela do Socorro, Parelheiros, Santo Amaro, Cidade Dutra, Cidade Ademar, Capão Redondo.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários são convidados e estimulados a freqüentar e participar das terapias em grupo e atendimentos individuais, sendo que os usuários com maior autonomia participam sempre da terapia em grupo a qual é direcionada por um Fisioterapeuta e os outros Fisioterapeutas fazem o tratamento individual aos pacientes com menor autonomia, com tudo isso há um bom aproveitamento em toda terapia, com uma participação ativa e significativa de todos. Além disso os usuários não podem ter faltas freqüentes sem justificativas.

### **SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL**



---

## **PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

### **AÇÃO**

ATENDIMENTO EM NATAÇÃO ADAPTADA

### **DESCRIÇÃO**

Nosso atendimento é voltado principalmente às pessoas com deficiências, cujo objetivo é proporcionar bem estar, melhorar a qualidade de vida, tornando esse indivíduo sempre parte da nossa sociedade, reestruturando a sua autoconfiança, auxiliando na plena integração afetivo-social. Considera a natação ou nadar como a movimentação dos membros realizados no meio líquido de forma coordenada e sistematizada, permitindo trabalhar o indivíduo por um todo, o homem e o seu corpo. A natação proporciona desde a perda calórica e equilíbrio muscular, até o auxílio na recuperação de lesões. A modalidade é indicada para pessoas de todas as idades e biótipos, e tem grandes benefícios a oferecer, não tem impacto, proporciona equilíbrio muscular, melhora a postura, melhora a capacidade aeróbica, promove a circulação, promove a flexibilidade muscular, ajuda na recuperação de lesões. É para todas as idades, por ser um esporte sem impacto, principalmente, crianças, idosos e mulheres não correm o risco de lesões ósseas e musculares.

### **PUBLICO ALVO**

Pessoas com deficiências físicas e intelectuais

Alterações Osteomusculares

Prática Desportiva.

### **OBJETIVOS**

Promover saúde, sociabilização, autonomia, melhora de qualidade de vida, cidadania e auto-estima; adequação postural, alívio de estresse, coordenação motora e melhora no sistema cardiorrespiratório.



Desenvolver os domínios de comportamento humano afetivo social, cognitivo e psicomotor. Proporcionar melhora no condicionamento cardiovascular e muscular, por meio das capacidades neuromotoras e relaxamento.

### **PROVISÕES**

O atendimento foi feito na piscina da instituição medindo 12,50m por 7,50m com profundidade de 1,30 aquecida a 30 a 33° graus e ministrada por um Educador Físico e um Fisioterapeuta.

### **CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

A maioria dos usuários veio da hidroterapia passando para natação adaptada, este procedimento acontece através de uma avaliação dos profissionais, Fisioterapeutas e Educador Físico, quando ambos estão de comum acordo e o usuário corresponde às expectativas evolutivas, é transferido para natação adaptada. Recebemos encaminhamentos de entidades, centros de saúde e procura espontânea.

### **PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**

As sessões natação adaptada foram realizadas de terça-feira a sábado, no período de Janeiro á Dezembro.

### **IMPACTO QUALITATIVO**

Melhora nos aspecto psico-social, capacidades neuromotoras e condicionamento físico;

Aprendizagem e aperfeiçoamento dos nados

### **IMPACTO QUANTITATIVO TOTAL:**

Numero de pessoas atendidas ano 2018: **100**

Numero de atendimentos ano 2018: **9.600**

Fórmula de calculo: média numero de pessoas atendidas por dia 100 X 8 atendimentos mensais em media x 12 meses igual numero atendimentos por ano.





### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Doações de pessoas físicas e jurídicas;

Associação Propagadora Soverdi;

Administração da Instituição;

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Educador Físico e Fisioterapeuta

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendera as demandas advindas das regiões M'Boi Mirim, Campo Limpo, Grajaú, Capela do Socorro, Parelheiros, Santo Amaro, Cidade Dutra, Cidade Ademar, Capão Redondo.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a freqüentar e participar das aulas de natação adaptada direcionada por um Educador Físico e um Fisioterapeuta, tendo sua participação efetivamente ativa em todos os aspectos psicossociais e motores. Sendo estimulados a participar de todos os momentos da aula, desenvolvendo as habilidades e competências de forma significativa, participam de atividades individuais, em grupos atividades de competição e de cooperação.



---

**SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL  
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA****AÇÃO**

ATENDIMENTOS EM HIDROGINÁSTICA

**DESCRIÇÃO**

Os exercícios aquáticos são conhecidos por sua aplicabilidade terapêutica, seja através da Natação Adaptada ou através da Hidroginástica, o meio líquido tem mostrado inúmeros resultados benéficos não só terapêuticos, mas de condicionamento físico. A aula de Hidroginástica foi realizada uma vez por semana com duração de 45 minutos, foi ministrada por um Educador Físico e um Fisioterapeuta.

**PUBLICO ALVO**

Usuários com deficiências físicas e intelectuais

Idosos

Alterações Osteomusculares

Prática Desportiva.

Problemas Cardiorrespiratórios

**OBJETIVOS**

Proporcionar melhora no condicionamento cardiovascular e muscular, por meio das capacidades neuromotoras e relaxamento.

Aliviar ao estresse e contribuir para uma melhor qualidade de vida dos indivíduos.

Orientar para melhora da adequação postural e coordenação motora

Tonificar os músculos, melhorar a circulação sanguínea e a resistência do sistema cardiorrespiratório.



## **PROVISÕES**

O atendimento foi realizado na piscina da instituição medindo 12,50m por 7.50m com profundidade de 1,30m aquecida 30 a 33° graus e é ministrada por um Educador Físico e um Fisioterapeuta.

## **CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

A maioria dos usuários veio da hidroterapia, passando para hidroginástica, este procedimento acontece através de uma avaliação dos profissionais, Fisioterapeutas e Educador Físico, quando ambos estão de comum acordo e o usuário corresponde às expectativas evolutivas assim é transferido para hidroterapia

Recebemos vários encaminhamentos de entidades, centros de saúde e por procura espontânea.

## **PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**

As sessões de hidroginástica são realizadas de quinta-feira, no período de Janeiro á Dezembro.

## **IMPACTO QUALITATIVO**

Melhora em todos os componentes do condicionamento físico, que são: componente aeróbico, capacidade cardiovascular e pulmonar, força muscular, Resistência muscular e flexibilidade.

Ajuda na auto-estima, convívio social e diminuição do estresse.

## **IMPACTO QUALITATIVO (TOTAL)**

Numero de pessoas atendidas ano 2018: **100**

Numero de atendimentos ano 2018: **4.800**

Fórmula de calculo: média numero de pessoas atendidas por dia 100 X 4 atendimentos mensais em media x 12 meses igual numero atendimentos por ano.



### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Doações de pessoas físicas e jurídicas;  
Administração da Instituição;  
Associação Propagadora Soverdi;

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Educador Físico e um Fisioterapeuta

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendera as demandas advindas das regiões M'Boi Mirim, Campo Limpo, Grajaú, Capela do Socorro, Parelheiros, Santo Amaro, Cidade Dutra, Cidade Ademar, Capão Redondo.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a freqüentar e participar das aulas de Hidroginástica direcionada por um Educador Físico e um Fisioterapeuta, tendo sua participação efetivamente ativa em todos os aspectos psicossociais e motores. Sendo estimulados a participar de todos os momentos da aula, desenvolvendo as habilidades e competências de forma significativa, participam de atividades individuais, em grupos atividades de competição e de cooperação.

### SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO

#### **AÇÃO**

NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA DE IDOSOS

#### **DESCRIÇÃO**

O convenio com a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, nos permitiu realizar um trabalho voltado aos idosos, contribuindo para a sua longevidade e qualidade de vida, o programa foi desenvolvido de segunda á sexta-feira, abrangendo mais de 80 idosos, onde os mesmos desenvolvem trabalhos de artesanato (tricô, bordado), atividades lúdicas e reflexivas, atividade física desenvolvida por um Educador Físico e um Fisioterapeuta como Alongamento e exercícios posturais, hidroterapia entre outros.

#### **PUBLICO ALVO**

Idosos

#### **OBJETIVOS**

Contribuir para um processo de envelhecimento ativo e saudável;  
Criar espaços e oportunidades para o desenvolvimento de sociabilidade;  
Oportunizar o acesso á informação sobre direitos e acessos;  
Contribuir para o desenvolvimento da autonomia e da cidadania dos sujeitos;  
Contribuindo para o aspecto da longevidade e qualidade de vida.

#### **PROVISÕES**

Os Atendimentos foram realizados no salão social I e II, na piscina e na cozinha alternativa



### **CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

Encaminhamentos oriundos de unidade básica de saúde, hospitais, centro de referência de Assistência social, indicação dos usuários e procura espontânea e de toda rede de serviços.

### **PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**

O Núcleo de Convivência de idoso atuou de segunda a sexta-feira das 14:h00 às 18:h00, no período de Fevereiro á Dezembro, e promoveu as seguintes atividades descritas a baixo:



---

**SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA  
NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO**

**AÇÃO**

OFICINA DE ARTESANATO

**DESCRIÇÃO**

Instituto de Recuperação e Natação Água Cristalina, agiu com a interação e participação ativa na sociedade, através da oficina de Artesanato, que é o próprio trabalho manual ou produção de um artesão, tradicionalmente a produção de caráter familiar, na qual o produtor possui os meios de produção e trabalha com a família em sua própria casa, realizando todas as etapas da produção. Proporcionando a condição de obter uma renda para auxiliar em casa e desenvolvendo as habilidades e competências de acordo com o desenvolvimento.

**USUÁRIOS**

Idosos

**OBJETIVOS**

Trabalhar com a coordenação motora fina (trabalho manual);  
Diminuir a passividade;  
Promover a desenvoltura e desenvolvimento dos órgãos do sentido;  
Aumentar a interação social.

**PROVISÕES**

As oficinas foram realizadas nas dependências da Instituição no salão social e foram fornecidos todo material necessário para realização da atividade.

**CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

Idosos do Núcleo de Convivência para idosos e comunidade.



### **PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**

Realizamos uma vez por semana a oficina de artesanato, no período de fevereiro á Dezembro.

### **IMPACTO QUALITATIVO**

Inclusão social;

Melhora na coordenação motora fina;

Melhoria na qualidade de vida do individuo como um todo;

Melhora da autonomia e independência;

Diminuição das tensões através do trabalho manual.

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018: 37

Numero de atendimentos ano de 2018: 1.628

Formula de cálculo: média de número de participantes por oficina/dia (37) x 1 atendimento por semana x (4) atendimentos mensais em média x 11 meses, igual total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social;

Doações de pessoas físicas e jurídicas;

Administração da Instituição;

Associação Propagadora Soverdi.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Oficineira de artes e Voluntários

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advindas das regiões M'Boi Mirim.





### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a frequentar e participar das oficinas, tendo sua participação efetivamente ativa em todos os aspectos psicossociais e motores. Sendo estimulados a participar de todos os momentos das oficinas, desenvolvendo as habilidades e competências de forma significativa, participam de atividades individuais, em grupos atividades.

### SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO

#### **AÇÃO**

OFICINA DE AFROMIX

#### **DESCRIÇÃO**

Devido as parcerias que foram feitas no ano de 2018, o projeto Afromix para terceira idade, permite melhorar e beneficiar os idosos do Núcleo de Convivência, o grupo realizou oficinas focadas na dança sênior iniciando com geronto ativação e treinamentos de ritmos realizando ensaios de passos preparatórios para coreografias em diversos tipos de danças, alongamento, ginástica aeróbica e condicionamento físico.

#### **PUBLICO ALVO**

Idosos

#### **OBJETIVOS**

- Promover a saúde e uma maior consciência corporal;
- Aumentar a integração social;
- Diminuir o sedentarismo;
- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo e saudável;

#### **PROVISÕES**

As oficinas são realizadas nas dependências da Instituição no salão social e foram fornecidos todo material necessário para realização da atividade.

#### **CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

Idosos do Núcleo de Convivência para idosos e comunidade.

#### **PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**



Realizamos uma vez por semana a oficina de afromix, no período de Fevereiro á Dezembro.

### **IMPACTO QUALITATIVO**

Conhecimento e esclarecimento específicos;  
Inclusão social;  
Melhoria na qualidade de vida do idoso como um todo;  
Melhora da autonomia e conscientização corporal;

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018: 40

Numero de atendimentos ano de 2018: 1.760

Formula de calculo: média de numero de participantes por oficina/dia (40) x 1 atendimentos por semana x 4 atendimentos mensais em media x 11 meses, igual total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social;  
Doações de pessoas físicas e jurídicas;  
Administração da Instituição;  
Associação Propagadora Soverdi.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Profissional de Educação Física

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advinda da região M'Boi Mirim.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a freqüentar e participar das atividades desenvolvidas sendo elas individuais e em grupo, permitindo a vivencia corporal, cooperação e integração dos usuários.

### SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO

#### **AÇÃO**

OFICINA DE CORAL

#### **DESCRIÇÃO**

O projeto Coral com a terceira idade, permitirá desenvolver as habilidades e competências em canto e organização de coros, com promoção artística e culturais. A prática pode servir também como terapia alternativa no tratamento de algumas doenças, beneficiando os idosos nas mais diversas situações.

#### **PUBLICO ALVO**

Idosos

#### **OBJETIVOS**

Promover a saúde e uma maior consciência corporal;  
Aumentar a integração social;  
Diminuir o sedentarismo;  
Contribuir para um processo de envelhecimento ativo e saudável;  
Contribuir para o físico e intelectual.

#### **PROVISÕES**

As oficinas são realizadas nas dependências da Instituição no salão social e foram fornecidos todo material necessário para realização da atividade.

#### **CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

Idosos do Núcleo de Convivência para idosos e comunidade.

#### **PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**

Realizamos uma vez por semana a oficina de Coral (canto com movimento), no período de Fevereiro á Dezembro.



### **IMPACTO QUALITATIVO**

Conhecimento e esclarecimento específicos;

Inclusão social;

Melhoria na qualidade de vida do idoso como um todo;

Melhora da autonomia e conscientização corporal através do canto;

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018: 37

Numero de atendimentos ano de 2018: 1.628

Formula de calculo: média de numero de participantes por oficina/dia (37) x 1 atendimentos por semana x 4 atendimentos mensais em media x 11 meses, igual total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social;

Doações de pessoas físicas e jurídicas;

Administração da Instituição;

Associação Propagadora Soverdi.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Profissional de Educação Musical

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advinda da região M'Boi Mirim.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a freqüentar e participar das atividades desenvolvidas sendo elas individuais e em grupo, permitindo as habilidades do cantar e se movimentar, vivencia corporal, cooperação e integração dos usuários.

**SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA  
NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO**

**AÇÃO**

OFICINA DE DANÇA

**DESCRIÇÃO**

Devido as parcerias que foram feitas no ano de 2018, o projeto Dança para terceira idade, permite melhorar e beneficiar os idosos do Núcleo de Convivência, tem como objetivo fortalecer determinadas musculaturas de forma a prevenir problemas posturais e lesões, diminuir tensões musculares; combater e prevenir doenças, além de melhorar a flexibilidade muscular, desenvolver a consciência muscular e corporal, promover disposição e bem estar, sociabilização e desenvolvimento motor.

**PUBLICO ALVO**

Idosos

**OBJETIVOS**

- Promover a saúde e uma maior consciência corporal;
- Aumentar a integração social;
- Diminuir o sedentarismo;
- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo e saudável;

**PROVISÕES**

As oficinas são realizadas nas dependências da Instituição no salão social e foram fornecidos todo material necessário para realização da atividade.

**CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

Idosos do Núcleo de Convivência para idosos e comunidade.

**PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**



Realizamos uma vez por semana a oficina de Dança, no período de Fevereiro á Dezembro.

### **IMPACTO QUALITATIVO**

Conhecimento e esclarecimento específicos;  
Inclusão social;  
Melhoria na qualidade de vida do idoso como um todo;  
Melhora da autonomia e conscientização corporal;

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018: 43

Numero de atendimentos ano de 2018: 1.892

Formula de calculo: média de numero de participantes por oficina/dia (43) x 1 atendimentos por semana x 4atendimentos mensais em media x 11 meses, igual total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social;  
Doações de pessoas físicas e jurídicas;  
Administração da Instituição;  
Associação Propagadora Soverdi.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Profissional de Educação Física

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advinda da região M'Boi Mirim.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a freqüentar e participar das atividades desenvolvidas sendo elas individuais e em grupo, com vivencia através de vários ritmos e vivencia corporal, cooperação e integração dos usuários.

**SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA  
NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO**

**AÇÃO**

OFICINA DE GINASTICA LABORAL

**DESCRIÇÃO**

Devido as parcerias que foram feitas no ano de 2018, o projeto Alongamento e Ginástica para terceira idade, permite melhorar e beneficiar os idosos do Núcleo de Convivência, tem como objetivo fortalecer determinadas musculaturas de forma a prevenir problemas posturais e lesões, diminuir tensões musculares; combater e prevenir doenças, além de melhorar a flexibilidade muscular, desenvolver a consciência muscular e promover disposição e bem estar.

**PUBLICO ALVO**

Idosos

**OBJETIVOS**

Promover a saúde e uma maior consciência corporal;  
Aumentar a integração social e diminuir o sedentarismo;  
Contribuir para um processo de envelhecimento ativo e saudável;

**PROVISÕES**

As oficinas são realizadas nas dependências da Instituição no salão social e foram fornecidos todo material necessário para realização da atividade.

**CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

Idosos do Núcleo de Convivência para idosos.

**PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**

Realizamos uma vez por semana a oficina de ginástica laboral, no período de Fevereiro á Dezembro.





### **IMPACTO QUALITATIVO**

Conhecimento e esclarecimento específicos;

Inclusão social;

Melhoria na qualidade de vida do idoso como um todo;

Melhora da autonomia e conscientização corporal;

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018: 35

Numero de atendimentos ano de 2018: 1.540

Formula de calculo: média de numero de participantes por oficina/dia (35) x 1 atendimentos por semana x 4atendimentos mensais em media x 11 meses, igual total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social;

Doações de pessoas físicas e jurídicas;

Administração da Instituição;

Associação Propagadora Soverdi.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Profissional de Educação Física

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advinda da região M'Boi Mirim.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a freqüentar e participar das atividades desenvolvidas de ginástica laboral e exercícios funcionais, sendo elas individuais e em grupo, permitindo a vivencia corporal, cooperação e integração dos usuários.

**SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA  
NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO**

**AÇÃO**

OFICINA DE JOGOS LÚDICOS

**DESCRIÇÃO:**

O projeto Jogos lúdicos para terceira idade tem como agente facilitador de atividade que permite uma maior participação dos idosos, mais ativa e motivadora, onde de livre e espontânea vontade, eles são os atores principais das ações educativas. Ressaltamos a validade dos jogos lúdicos e psicopedagógico, na construção do relacionamento social através da vivência nas situações de cooperação, no pensar em equipe e na busca de estratégias para obtenção de objetivos comuns.

**PUBLICO ALVO**

Idosos

**OBJETIVOS**

- Aumentar a integração social;
- Fortalecer o cognitivo dos idosos;
- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo e saudável;
- Contribuir para valorizar suas capacidades intelectual;

**PROVISÕES**

As oficinas foram realizadas nas dependências da Instituição no salão social e foram fornecidos todo material necessário para realização da atividade.

**CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

Idosos do Núcleo de Convivência para idosos.



### **PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**

Realizamos uma vez por semana oficina de jogos lúdicos, no período de Fevereiro á Dezembro.

### **IMPACTO QUALITATIVO**

Conhecimento e esclarecimento específicos;

Inclusão social;

Melhoria na qualidade de vida do idoso como um todo;

Melhora da autonomia e conscientização corporal;

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018: 40

Numero de atendimentos ano de 2018: 1.760

Formula de calculo: média de numero de participantes por oficina/dia (40) x 1 atendimento por semana x (4) atendimentos mensais em media x 11 meses, igual total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social;

Doações de pessoas físicas e jurídicas;

Administração da Instituição;

Associação Propagadora Soverdi.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Professor Educador e Auxiliares

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advinda da região M'Boi Mirim



### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a freqüentar e participar das atividades desenvolvidas através de jogos lúdicos, jogos de raciocínio, jogos de concentração, sendo elas individuais e em grupo, permitindo a vivencia corporal, estímulo intelectual e processual , cooperação e integração dos usuários.

**SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA  
NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO**

**AÇÃO**

OFICINA DE NUTRIÇÃO

**DESCRIÇÃO**

Essa oficina nos trouxe o conhecimento integral do alimento, tornando possível todo seu aproveitamento com a finalidade de enriquecer o cardápio diário, contribuindo para a redução de doenças agravadas pela má nutrição, melhorando a qualidade de vida e evitando o desperdício utilizando talos, cascas, folhas e sementes que tem alto valor nutritivo, são ricas em vitaminas, minerais, proteínas e fibras.

**PUBLICO ALVO**

Idosos

**OBJETIVOS**

Promover a saúde e uma maior conscientização dos alimentos;

Aumentar a integração social;

Evitar desperdício de alimentos;

**PROVISÕES**

Foi realizado por uma Nutricionista nas dependências da Instituição Água Cristalina no salão social e cozinha alternativa e foram fornecidos todo material necessário para realização da atividade.

**CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

Idosos do Núcleo de Convivência e comunidade

**PERIODO DE FUNCIONAMENTO**



Realizamos uma vez por semana a oficina de nutrição, de Fevereiro á Abril de Agosto á Novembro.

### **IMPACTO QUALITATIVO**

Prevenção da má alimentação;

Conhecimento e esclarecimento específicos dos hábitos alimentares e dos alimentos e enclusão social

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018: 39

Numero de atendimentos ano de 2018: 1.092

Formula de calculo: média de numero de participantes por oficina/dia (39) x 1 atendimento por semana x (4 ) atendimentos mensais em media x 7 meses, igual total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social;

Doações de pessoas físicas e jurídicas;

Administração da Instituição;

Associação Propagadora Soverdi.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Nutricionista

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advinda da região M'Boi Mirim.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a freqüentar e participar das oficinas. Sendo orientados através de aulas praticas e teóricas. Foi permitido a participação efetiva dos usuários no o curso dando oportunidade para que os próprios usuários ministrarem as aulas compartilhando seus conhecimentos.



---

**SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA  
NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO****AÇÃO**

HIDROGINÁSTICA NCI

**DESCRIÇÃO**

Os exercícios aquáticos foram conhecidos por sua aplicabilidade terapêutica, seja através da Natação Adaptada ou através da Hidroginástica, o meio líquido tem mostrado inúmeros resultados benéficos não só terapêuticos, mas de condicionamento físico. A aula de Hidroginástica é realizada uma vez por semana com duração de 45 minutos, é ministrada por um Educador Físico e um Fisioterapeuta.

**PUBLICO ALVO**

Idosos

**OBJETIVOS**

Proporcionar melhora no condicionamento cardiovascular e muscular, por meio das capacidades neuromotoras e relaxamento;

Aliviar ao estresse e contribuir para uma melhor qualidade de vida dos indivíduos;

Orientar para melhora da adequação postural, coordenação motora e no sistema cardiorrespiratório;

Tonificar os músculos e aumentar a circulação sanguínea e a resistência do sistema cardiorrespiratório.

**PROVISÕES**

O atendimento foi feito na piscina da instituição medindo 12,50m por 7.50m com profundidade de 1,30m aquecida a 30 á 33° e é ministrada por um Educador Físico e um Fisioterapeuta.



### **CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

Núcleo de Convivência de Idoso

### **PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**

Realizamos uma vez por semana aula de hidroginástica, com duração de 45 minutos, no período de Março á Dezembro.

### **IMPACTO QUALITATIVO**

Melhora em todos os componentes do condicionamento físico, que são: componente aeróbico, capacidade cardiovascular e pulmonar, força muscular, Resistência muscular e flexibilidade.

Ajuda na auto-estima, convívio social e diminuição do estresse.

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018: **38**

Numero de atendimentos ano de 2018: **1.520**

Formula de calculo: média de numero de participantes por oficina/dia (38) x 1 atendimento por semana x 4 atendimentos mensais em media x 10 meses, igual total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social;

Doações de pessoas físicas e jurídicas;

Administração da Instituição;

Associação Propagadora Soverdi.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Educador Físico e um Fisioterapeuta

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advinda da região M'Boi Mirim.





### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a frequentar e participar das aulas de hidroginástica por um Educador Físico e um Fisioterapeuta, tendo sua participação efetivamente ativa em todos os aspectos psicossociais e motores. Sendo estimulados a participar de todos os momentos da aula, desenvolvendo as habilidades e competências de forma significativa, participam de atividades individuais, em grupos atividades de competição, cooperação e sociabilização.



**SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA  
NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO**

**AÇÃO**

OFICINA DE MÚSICA POPULAR

**DESCRIÇÃO**

Com a orientação do profissional de música vai além das questões musicais e converte-se numa atividade que envolve a sociologia, a musicoterapia, psicologia, a antropologia, a fonoaudiologia e outras ciências afins, desenvolvendo técnica vocal para a prática de canto, buscando aperfeiçoamento do uso da voz, proporcionando o prazer da música cantada e possivelmente possibilitando o surgimento de novos talentos.

**PUBLICO ALVO**

Idosos

**OBJETIVOS**

Aliviar o estresse;

Aumentar a integração social;

Contribuir para um processo de envelhecimento ativo e saudável;

Contribuir para o conhecimento corporal, físico e intelectual.

**CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

Idosos do Núcleo de Convivência para idosos e comunidade.

**PERIODO DE FUNCIONAMENTO**

Realizamos uma vez por semana oficina de música, no período de Fevereiro á Dezembro.



### **IMPACTO QUALITATIVO**

Prevenção da depressão;  
Melhora da qualidade de vida;  
Inclusão social

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018: 52

Numero de atendimentos ano de 2018: 2.288

Formula de calculo: média de numero de participantes por oficina/dia (52) x 1 atendimento por semana x (4) atendimentos mensais em media x 11 meses, igual total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social;  
Doações de pessoas físicas e jurídicas;  
Administração da Instituição;  
Associação Propagadora Soverdi.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Músico

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advinda da região M'Boi Mirim.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a freqüentar as atividades onde tem o momento teórico e pratico com seguimentos musicais.



### SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO

#### **AÇÃO**

ATIVIDADE SOCIOEDUCATIVA

#### **DESCRIÇÃO:**

Á cooperação e a parceria do Instituto nos levou a dinamizar e oportunizar os idosos ao conhecimento de vários textos e temas segundo o interesse dos mesmos, trabalhando o indivíduo como um todo. Com objetivo de promover adaptações psíquicas, por meio de palestras e cursos dirigidos aos idosos.

#### **PUBLICO ALVO**

Idosos

#### **OBJETIVOS**

Promover conhecimento sobre temas importantes e atuais;  
Orientar e conscientizar;  
Aumentar a integração social;

#### **PROVISÕES**

Realizados por profissionais especializados nas dependências da Instituição Água Cristalina no salão social e foram fornecidos todo material necessário para realização da atividade.

#### **CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

Idosos do Núcleo de Convivência para idosos e comunidade.

#### **PERIODO DE FUNCIONAMENTO**

Realizamos nove palestras socioeducativas em nove meses, no período de Fevereiro á Julho de Outubro á Dezembro.

### **IMPACTO QUALITATIVO**

Conhecimento e esclarecimento específicos;

Inclusão social

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018: 42

Numero de atendimentos ano de 2018: 378

Formula de calculo: média de numero de participantes por oficina/dia (42) x 1 atendimento por semana x 1 atendimento mensal em media x 9 meses, igual total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social;

Doações de pessoas físicas e jurídicas;

Administração da Instituição;

Associação Propagadora Soverdi.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Psicóloga e Assistente Social

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advinda da região M'Boi Mirim.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a freqüentar e participar das palestras onde tem o momento teórico e pratico. Sendo assistidos através de palestras e ações sócio educativas, permitindo-os a participar de conselhos e fóruns, e nas decisões que serão tomadas no seu território.

Promover a saúde e relaxamento;

Aumentar a integração social;

### SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO

#### **AÇÃO**

OFICINA DE PINTURA DE TECIDO

#### **DESCRIÇÃO**

O Instituto de Recuperação e Natação Água Cristalina, agiu com a interação e participação ativa na sociedade, através da oficina de Pintura de Tecido, que é o próprio trabalho manual, de forma a desenvolver o potencial criativo, buscando alternativas, revelando talentos, além de promover interação e troca de experiências entre os idosos, tendo em vista que tal oficina é desenvolvida por uma idosa voluntária.

#### **USUÁRIOS**

Idosos

#### **OBJETIVOS**

Trabalhar com a coordenação motora fina (trabalho manual);  
Diminuir a passividade;  
Promover a desenvoltura e desenvolvimento dos órgãos do sentido;  
Aumentar a interação social.

#### **PROVISÕES**

As oficinas foram realizadas nas dependências da Instituição no salão social e foram fornecidos todo material necessário para realização da atividade.

#### **CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

Idosos do Núcleo de Convivência para idosos.



### **PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**

Realizamos uma vez por semana a oficina de pintura em tecido, no período de Fevereiro á Julho.

### **IMPACTO QUALITATIVO**

Inclusão social;

Melhora na coordenação motora fina;

Melhoria na qualidade de vida do individuo como um todo;

Melhora da autonomia e independência;

Diminuição das tensões através do trabalho manual.

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018: 17

Numero de atendimentos ano de 2018: 408

Formula de calculo: média de numero de participantes por oficina/dia (17) x 1 atendimento por semana x (4 ) atendimentos mensais em media x 6 meses, igual total anual.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social;

Doações de pessoas físicas e jurídicas;

Administração da Instituição;

Associação Propagadora Soverdi.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Oficineira de artes e Voluntários

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advindas das regiões M'Boi Mirim.



### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a frequentar e participar das oficinas, tendo sua participação efetivamente ativa em todos os aspectos psicossociais e motores. Sendo estimulados a participar de todos os momentos das oficinas, desenvolvendo as habilidades e competências de forma significativa, participam de atividades individuais em grupo.



### **SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSO**

#### **AÇÃO**

PROJETO INTERGERACIONAL

#### **DESCRIÇÃO:**

O Instituto de Recuperação e Natação Água Cristalina, aumentou seu leque de interação e participação ativa na sociedade, realizando o projeto intergeracional, o qual é feito na dependência da Instituição um momento interativo e participativo entre gerações mais jovens com os idosos. Entre duas ou mais gerações, abrangendo os aspectos sociais e as condições familiares, através de dinâmicas.

#### **PUBLICO ALVO**

Idosos, crianças e adolescentes

#### **OBJETIVOS**

Promover e contribuir na melhora do convívio família e qualidade de relacionamento;

Esclarecer e a importância da qualidade de relacionamento e a interação familiar entre as gerações;

#### **PROVISÕES**

O projeto intergeracional, foi realizado no ano, pelo Núcleo de Idosos, nas dependências da Instituição no salão social I.

#### **CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO**

Através de divulgações na Instituição

#### **PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**

O projeto Intergeracional, teve início no dia 17 à 21 de Julho.



### **IMPACTO QUALITATIVO**

Conhecimento e esclarecimento específicos sobre alguns temas;  
Qualidade do trabalho que está sendo oferecidos por profissional capacitado;  
Inclusão social e a interação de todas, usuários, familiares e profissionais;

### **IMPACTO QUANTITATIVO**

Numero de pessoas atendidas ano de 2018: 95

Numero de atendimentos ano de 2018: 380

Fórmula de calculo: média numero de pessoas atendidas por dia (95) X (4) atendimento no mês x 01 mês igual numero atendimentos por ano.

### **RECURSOS FINANCEIROS UTILIZADOS**

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social;  
Doações de pessoas físicas e jurídicas;  
Administração da Instituição;  
Associação Propagadora Soverdi.

### **RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Profissional de Educação Física e Voluntários

### **ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

A Instituição atendeu as demandas advindas das regiões M'Boi Mirim.

### **FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS**

Os usuários foram convidados e estimulados a freqüentar e participar do projeto, tendo sua participação efetivamente ativa em todos os aspectos psicossociais e motores. Sendo estimulados a participar de todos os momentos das oficinas, desenvolvendo as habilidades e competências de forma significativa, participam de atividades individuais, em grupos atividades.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

### Atividades promovida pela Administração do Instituto

<b>Atividade</b>	<b>Pessoas Atendidas</b>	<b>Atendimentos</b>
Atendimentos ao Público	8.736	8.736
Projeto Família em Ação	240	240
Projeto Amigos em Comunhão	12	528
<b>TOTAL:</b>	<b>8.988</b>	<b>9.504</b>

### Atendimentos nas Terapias Aquáticas, atividades do serviço de proteção a pessoa com deficiência:

Durante o Ano de 2018 houve uma parceria do convenio entre a Secretaria Municipal de Saude e o Instituto, foi possivel realizar os atendimentos em terapias aquaticas, conforme tabela abaixo:

<b>Atividades</b>	<b>Pessoas Atendidas</b>	<b>Atendimentos</b>
Avaliação (obs: não é aquática, mas faz parte do processo diagnóstico para o desenvolvimento das atividades aquáticas).	207	207
Treinamento P/ acompanhantes	99	288
Hidroterapia	342	49.248
Natação Adaptada	100	9.600
Hidroginástica	100	4.800
<b>TOTAL:</b>	<b>848</b>	<b>64.143</b>

### Atividades do NCI, atividade do serviço de proteção básica ao Idoso:

Durante o Ano de 2018 graças o convenio entre a Secretaria Municipal de Assistencia e Desenvolvimento Social e o Instituto, foi possivel realizar inumeras atividades para os idosos, conforme tabela abaixo:

<b>Atividade</b>	<b>Pessoas atendidas/mes</b>	<b>Atendimentos/ano</b>
Oficina de Artesanato	37	1.628
Oficina de Afromix	40	1.760
Oficina Coral	37	1.628
Oficina de Dança	43	1.892
Oficina de Ginástica Laboral	35	1.540
Oficina de Jogos Ludicos	40	1.760
Oficina de Nutrição	39	1.092
Hidroginastica NCI	38	1.520
Oficina de Música Popular	52	2.288
Palestra Socioeducativa	42	378
Oficina de Pintura em Tecido	17	408
Projeto Intergeracional	95	380
<b>TOTAL:</b>	<b>515</b>	<b>16.274</b>



ATENDIMENTO GERAL - IMPACTO QUANTITATIVO		
Atividades	Atendidos	Atendimentos
Serviço de Proteção Básica desenvolvido pela Administração	8.988	9.504
Serviço de proteção especial para pessoas com deficiência	848	64.143
Serviço de proteção básica - Núcleo de Convivência para Idosos	515	16.274
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>10.351</b>	<b>89.921</b>

A parceria com a Associação Propagadora SOVERDI, promove o bom andamento e segurança de todas as atividades desenvolvidas na Instituição, pois através dela é possível realizar a ampliação, modernização e manutenção de todas as dependências da Instituição. Dessa forma, beneficiando todos os usuários da Instituição.

### CONCLUSÃO

O conhecimento da Instituição foi notório, a qual abre as portas a todos os meios de comunicação e interação social. Porquanto o Instituto de Recuperação e Natação Água Cristalina no ano de 2018 desenvolveu o seu trabalho de forma significativa com desempenho e profissionalismo, prestando ao público a quantia de **89.921** atendimentos para **10.351** pessoas atendidas durante o ano.

São Paulo, 31 de Dezembro de 2018.

---

Raymundo Caetano Pinto  
Presidente